

**À NE PAS
MANQUER!**

Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart Programme des animations proposées en avril 2025



MIEUX VIVRE LES SITUATIONS DE STRESS

Par un intervenant spécialisé de
l'association Brain Up

 **Conférence** : mercredi 23 avril 2025
De 14h à 16h

 **Séances** : mercredi 30 avril, 7 et 14
mai 2025
De 14h à 16h

A destination des 60 ans et plus

ATELIER GRATUIT

 **FOYER RESTAURANT
MARIE-HELENE FOU CART**
3 rue du 14 juillet
28300 Mainvilliers

 **Inscription et renseignements**
auprès du foyer :
02 37 18 56 84
foyer-foucart@ville-mainvilliers.fr

Action soutenue par le Conseil départemental d'Eure-et-Loir et la MDA d'Eure-et-Loir dans le cadre de la Conférence des financeurs



Navette cueillette de Ouerray*

Jeudi 3 avril – départ à 14h

Navette Leclerc*

Lundi 7 avril – départ à 14h

Goûter Feuillette*

Jeudi 24 avril – départ 14h

Groupe de parole

« et si on en parlait... »*

Animation Delphine Ferrand

Vendredi 25 avril de 10h à 12h

Séance de socio-esthétisme*

Soin des mains

Vendredi 4 avril à 13h45

Groupe marche

Jeudi 17 avril – départ 13h45

Loto du foyer

Mardi 8 avril à 13h45

*Ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle,
3 cartons par personne*

Après-midis jeux de société

- ✓ Mercredi 2 avril de 13h30 à 15h30
- ✓ Mercredi 9 avril de 13h30 à 15h30
- ✓ Jeudi 10 avril de 13h30 à 16h30
- ✓ Lundi 14 avril de 13h30 à 16h30
- ✓ Vendredi 18 avril de 13h30 à 16h30

Tournoi de Skyjo

Lundi 28 avril à partir de 14h

Rencontre intergénérationnelle au pôle petite enfance

Vendredi 4 avril de 9h30 à 10h30

Créa'libre

de 13h30 à 15h30

- ✓ Vendredi 11 avril
- ✓ Vendredi 25 avril

Et dans les assiettes ... moules/frites le vendredi 4 avril



Mainvilliers

Renseignements et inscriptions au 02 37 18 56 84 *nombre limité de places