

# GUIDE DES ANIMATIONS PARENTALITÉ 0-25 ANS

## EN PÉRIODE SCOLAIRE



Mainvilliers

**LUNDI**



## Espace Snoezelen

**Découverte sensorielle  
et motrice**

L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

*Sur rendez-vous  
à l'espace parentalité  
ou au 02 37 18 54 47*

## Entretiens individualisés

**Soutien à la parentalité**

Des professionnelles accueillent, pour des entretiens confidentiels, celles et ceux ayant des questions ou des difficultés dans leur rôle de parent.

13h30 - 16h30

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

*Sur rendez-vous  
à l'espace parentalité  
ou au 02 37 18 54 47*

## Actions éducatives et familiales

### Soutien à la parentalité

Le CRIA 28 accompagne les parents non francophones pour apprendre le français, mieux communiquer avec l'école et aider à la réussite scolaire de leurs enfants.

8h30 - 11h30

Toutes les semaines

📍 à l'école élémentaire  
Jean Zay

Inscription au 07 49 17 53 32  
(Kenza Zennouche, CRIA 28)

## Permanence PMI

### Soutien à la parentalité

La protection maternelle et infantile (PMI) vous propose de rencontrer une puéricultrice ou une sage-femme (grossesse et gynécologie), et de participer à des actions de prévention. Ouvert aux parents d'enfants de moins de 6 ans et aux femmes de tous âges.

9h - 11h30

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Avec ou sans rendez-vous au  
02 37 23 52 22

## Un temps pour moi

### Répit parental

Une fois les enfants à l'école, les parents sont conviés à ce temps de détente : ateliers variés, sorties, projets...

9h45 - 11h15

Toutes les semaines

📍 au centre socio-éducatif

Inscription au 02 37 23 21 14



## Espace Snoezelen

### Découverte sensorielle et motrice

L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous  
à l'espace parentalité  
ou au 02 37 18 54 47

## Ateliers couture

### Répit parental

Se retrouver, papoter entre adultes autour des machines à coudre pendant que les enfants sont à l'école.

14h - 17h

Toutes les semaines

📍 à la régie de quartiers  
Reconstruire ensemble

Information auprès d'Aurélie  
(06 02 10 50 73) ou d'Emilie  
(06 89 77 65 27)



**MARDI**



## **Paire émerveille**

### **Temps d'éveil parents- enfants 0-4 ans**

Un temps de socialisation et d'exploration libre du mouvement au rythme de l'enfant en lien avec son parent.

**14h30 - 17h**

**Toutes les semaines**

📍 au centre socio-éducatif

*Information au 02 37 23 21 14  
(Concettina Rota, référente  
secteur famille CSE)*

## **Entretiens individualisés**

### **Soutien à la parentalité**

Des professionnelles accueillent, pour des entretiens confidentiels, celles et ceux ayant des questions ou des difficultés dans leur rôle de parent.

**13h30 - 16h30**

**Toutes les semaines**

📍 au pôle enfance-famille

*Sur rendez-vous  
à l'espace parentalité  
ou au 02 37 18 54 47*

## L'heure du conte

**Temps parent-enfant 3-6 ans**

Les bibliothécaires animent ces séances alternant les lectures d'albums et les échanges.

10h - 10h30

Le 1<sup>er</sup> mercredi du mois

📍 à la bibliothèque

Inscription au 02 37 21 84 57

## Espace Snoezelen

**Découverte sensorielle et motrice**

L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous  
à l'espace parentalité  
ou au 02 37 18 54 47

## Atelier créatif à la Micro-Folie

**Temps parent-enfant  
à partir de 6 ans**

Moment de partage créatif dont le thème change chaque semaine : Cézanne, la Corse, les lanternes magiques...

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au centre socio-éducatif

Inscription au 02 37 23 21 14

## Pause jardin

**Temps parents-enfants  
tous âges**

Le plaisir de cultiver, fruits, légumes, fleurs pour profiter de l'extérieur ensemble. Des ateliers land-art, décoration, semis sont également proposés.

14h - 17h

Toutes les semaines

📍 à la régie de quartiers  
Reconstruire ensemble

Information auprès d'Aurélie  
(06 02 10 50 73) ou d'Emilie  
(06 89 77 65 27)

**JEUDI**



## **Roule bonhomme**

**Temps parent-enfant 0-4 ans**

Les parents sont conviés à venir avec leur enfant pour profiter d'un espace de rencontre et de jeux. Ils pourront échanger avec d'autres parents et des accueillantes.

9h - 11h30

14h - 17h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Accès libre. Information au  
02 37 18 54 47

## **Permanences de l'ADSEA 28**

**Soutien à la parentalité**

Les éducateurs du service de prévention spécialisée apportent écoute et conseils sur la parentalité ainsi qu'une aide aux démarches administratives.

14h - 18h

Toutes les semaines

📍 au centre socio-éducatif

Accès libre. Information au  
06 31 13 69 01 (Raphaëlle  
Tourne, ADSEA 28)

## Permanence PMI

### Soutien à la parentalité

La protection maternelle et infantile (PMI) vous propose de rencontrer une puéricultrice ou une sage-femme (grossesse et gynécologie), et de participer à des actions de prévention. Ouvert aux parents d'enfants de moins de 6 ans et aux femmes de tous âges.

9h - 11h30

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Avec ou sans rendez-vous au  
02 37 23 52 22

## Entretiens individualisés

### Soutien à la parentalité

Des professionnelles accueillent, pour des entretiens confidentiels, celles et ceux ayant des questions ou des difficultés dans leur rôle de parent.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous à l'espace  
parentalité ou au 02 37 18 54 47

## Espace Snoezelen

### Découverte sensorielle et motrice

L'espace Snoezelen propose, dans une ambiance tamisée et reposante, de partager du temps avec son enfant. Il permet aussi de l'accompagner dans le retour au calme.

14h - 16h

Toutes les semaines

📍 au pôle enfance-famille

Sur rendez-vous à l'espace  
parentalité ou au 02 37 18 54 47





## Je partage ma vie de parent

### Temps d'échange parental

Alimentation, adolescence, écrans... Sur une thématique nouvelle à chaque séance, les parents peuvent partager leur expérience et profiter des conseils d'une professionnelle du sujet traité.

17h - 19h

Tous les 2 mois

📍 au pôle enfance-famille

Accès libre. Information au 02 37 18 54 47

## Raconte l'art à la Micro-Folie

### Temps parent-enfant art et culture

Laissez-vous séduire par une plongée ludique dans l'art à travers des histoires et des ateliers créatifs.

17h30

Un vendredi par mois

📍 au centre socio-éducatif

Inscription au 02 37 23 21 14



**SAMEDI**



## **Bébés lecture**

**Temps parent-enfant 0-3 ans**

Les bibliothécaires animent ces séances alternant les lectures, les chansons et les comptines.

**10h - 10h30**

**Le 1<sup>er</sup> samedi du mois**

**📍 à la bibliothèque**

**Inscription au 02 37 21 84 57**



# COORDONNÉES



## Bibliothèque

131 avenue de la Résistance



## Pôle enfance famille

133 avenue de la Résistance



## Centre socio-éducatif

137 avenue de la Résistance



## Régie de quartiers Reconstruire ensemble

11 avenue de Bretagne



## Ecole élémentaire Jean Zay

23 rue Jean Zay

Ville de Mainvilliers. Mars 2025.  
Ne pas jeter sur la voie publique.  
Photos © Freepik