


Foyer restaurant Marie-Hélène Foucart

Programme des animations proposées en novembre 2024

Renseignements et inscriptions au 02 37 18 56 84 *nombre de places limité

<p>Séance de socio-esthétisme* <i>Création d'une crème pour le corps</i> Mercredi 6 novembre à 13h45</p>		<p>Groupe marche* ✓ Lundi 4 novembre à 10h30 ✓ Vendredi 29 novembre à 10h30</p>
<p>Groupe de parole « et si on en parlait... »* Vendredi 8 novembre de 10h à 12h</p>	<p>Navette Leclerc* Jeudi 14 novembre - départ à 14h</p>	<p>Le foyer restaurant a investi dans de nouveaux jeux : venez les découvrir, amusons-nous ensemble !</p>
<p>Loto du foyer Lundi 4 novembre à 13h45 <i>Ouvert aux personnes ayant déjeuné en salle, 3 cartons par personne</i></p>	<p>Navette vers la bibliothèque * Mercredi 20 novembre - départ 14h</p>	<p>SKYJO* ↪ jeu de cartes captivant ! Jeudi 7 novembre à 13h45</p>
<p>Après-midis jeux de société ✓ Mercredi 13 nov. - 13h30 à 15h30 ✓ Lundi 18 nov. - 13h30 à 16h30</p>	<p>Goûter Feuillette* Jeudi 21 novembre - départ 14h</p>	<p>Time's Up !* ↪ jeu d'ambiance ... des cartes avec des mots à faire deviner à ses coéquipiers en 3 manches Vendredi 22 novembre à 13h30</p>
<p>Créa'libre ✓ Vendredi 15 nov. - 13h30 à 15h30 ✓ Vendredi 29 nov. - 13h30 à 15h30</p>	<p>Navette jardinerie Bois Paris* décorations de Noël Lundi 25 novembre - départ 14h</p>	<p>Petit déjeuner du foyer Vendredi 15 nov. à partir de 9h30 (5,50 € par personne)</p>
<p>Et dans les assiettes, moules/frites le vendredi 8 novembre et choucroute le mardi 19 novembre</p>		



BIENVENUE A LA RETRAITE

Par un intervenant spécialisé de
l'association Brain Up



Les jeudis 7, 14 et 21 novembre 2024
de 9h00 à 16h30

*A destination des futurs retraités et des
retraités de moins de 2 ans*

ATELIER GRATUIT



**Foyer restaurant
Marie-Hélène Foucart**
3 rue du 14 juillet
28300 Mainvilliers



Inscription et renseignements :
02 37 18 56 84
foyer-foucart@ville-mainvilliers.fr