

MESSAGE INFORMATION METEO

Vigilance Orange canicule

DATE : Dimanche 11 août 2024 – 16 heures 30

DESTINATAIRES : Sous-préfectures, BCIRE, standard, Conseil Départemental, DDT, DDETSPP, Gendarmerie Nationale, DIPN, SAMU, CTA/CODIS, DASEN, DREAL, ARS, Maires, Association des maires, Météo France, médias locaux, COZ, associations agréées de sécurité civile.

Début d'évènement prévu le lundi 12 août 2024 à compter de 12 heures.

Qualification du phénomène : Passage en vigilance orange canicule de la région Centre Val de Loire.

Situation générale : Après un après-midi de dimanche bien chaud, un pic de chaleur s'installe lundi.

Evolution prévue : Les températures en région Centre Val-Val-de-Loire seront de l'ordre de 33 à 36° C en température maximale. La nuit prochaine sera parfois éprouvante, notamment en zones urbaines avec des températures minimales ne descendant pas sous les 20 à 23°C et 28 à 19 °C en zones rurales.

L'après-midi de demain lundi 12 août sera remarquablement chaude pour la région Centre-Val-de-Loire où on attend 36 à 39 °C. Elles ne descendront pas sous les 18 à 21 °C en cours de nuit de lundi à mardi.

**Veillez trouver infra des éléments
concernant les effets de la canicule sur la santé ainsi que des recommandations**

*La plate forme téléphonique nationale « Canicule Info Service » délivre également des messages
d'information et de prévention.*

Elle peut être contactée au 0 800 06 66 66 numéro vert (appel gratuit)

ouvert du lundi au samedi de 8 heures à 20 heures

Conséquences possibles :	Conseils de comportement :
<p>Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.</p> <p>Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.</p> <p>Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.</p> <p>Veillez aussi sur les enfants.</p> <p>Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Buvez de l'eau plusieurs fois par jour.• Continuez à manger normalement.• Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.• Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).• Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.• Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.• Limitez vos activités physiques et sportives.• Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.• Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.• En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.• Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.• Pour en savoir plus, consultez le site : www.sante.gouv.fr

Pour tout renseignement complémentaire, consulter le répondeur de Météo France au 05 67 22 95 00, ou le site de vigilance <http://france.meteofrance.com/vigilance/>
